

Garig

Pour suivre l'actualité Garig sur les réseaux :



Les Menus de la semaine

Stanislas - St Raphaël

Du 24 Mars au 28 Mars 2025

Menu des 3ème D



LUNDI 24		MARDI 25 Menu Végétarien		JEUDI 27		VENDREDI 28	
Saucisson sec	M P	Pizza tomate et fromage	M P	Carottes râpées	M P	Crêpe au fromage	M P
Cordon bleu	M P	Spaghetti sauce tomate	M P	Nuggets de poulet	M P	Beignet de calamar sauce tartare	M P
Pavé de colin scc beurre et citron		Quiche au fromage		Jambon blanc	M P	Tomates farcies	
Semoule sauce tomate	M P M	Spaghetti	M P M	Coquillettes	M P M	Frites	M P M
Haricots verts	M D	Brocolis	M D	Courgettes sautées	M D	Tomates provençale	M D
Chèvre	M P	Yop	M P	Tome noire	M P	Yaourt aux fruits	M P
Orange en quartier et biscuit	M P	Choux à la crème	M P	Eclair au chocolat	M P	Purée de pommes & poires maison	M P

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Fruits & légumes
fraîches de saison



Certifiés pêche
durable



Volailles Label Rouge



Fromages
AOP / AOC



Fromages à la
coupe



Menus
Végétariens



Préparé dans notre
cuisine



Produits issus de
l'Agriculture
Biologique



Produits locaux



Viandes d'origine
France



Produits à Haute
Valeur
Environnementale
Certification



Indication
Géographique
Protégée