

# Garig

Pour suivre l'actualité Garig sur les réseaux :



## Les Menus de la semaine

Stanislas - St Raphaël  
Du 17 Mars au 21 Mars 2025



Environnementale

LUNDI 17		MARDI 18		JEUDI 20		VENDREDI 21	
Potage de légumes	M P	Concombre à la vinaigrette	M P	Emincé d'endives et noix	M P	<p><b>La région sud fait son cinéma: Martigues</b></p> <p>Salade verte, tomates, olives, poivrons</p>	M P
Steak Haché de bœuf	M P	Falafels	M P	Sauté de porc au caramel	M P		Filet de poisson frais sauce vierge
Filet de lieu à la bordelaise	M P	Omelette aux herbes	M P	Pavé de colin crème paprika	M P	Rôti de dinde à l'échalote	M P
Gnocchis à la tomate	M P	Pommes de terre sautées	M P	Riz Blanc	M P	Tortis tricolores	M P
Brocolis braisés	M D	Petits pois mijotés	M D	Gratin de courge	M D	Choux fleur en gratin	M D
Coulommiers	M P	Yaourt nature et sucre	M P	Fromage frais aux fruits	M P	Tomme Noire	M P
Mousse au chocolat	M P	Banane	M P	Ile flottante	M P	Fresh Milk à la vanille et pop corn	M P

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, Trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sutfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Fruits & légumes  
frais de saison



Certifiés pêche  
durable



Volailles Label Rouge



Fromages  
AOP / AOC



Fromages à la  
coupe



Menus  
Végétariens



Préparé dans notre  
cuisine



Produits issus de  
l'Agriculture  
Biologique



Produits locaux



Viandes origine  
France



Produits à Haute  
Valeur  
Environnementale  
Certification



Indication  
Géographique  
Protégée